10月 October イベントカレンダー

児童センターこどもの国

日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法
1	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者　各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
		多目的室2	ピヨコッコぷち	未就学児と保護者　各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
2	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなぁに？	当日受付
		多目的ホール	わくわくパネルシアター	未就学児と保護者	①10:00～　②11:00～	月毎のテーマによるパネルシアターを 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
		スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月～産後1年未満(11か月)の産婦	10:00～11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的 負担等に効果的な運動方法について学べます♪	●事前受付：詳細は保健センターへ直接お問い合わせください
3	木						
4	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30～10:30	パワー全開！で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付
		多目的室2	親子リトミック体験会	未就学児と保護者　各回6組	①10:00～(15分程度)	おひざでリトミック(0歳～1歳)	当日受付
					②10:40～(20分程度)	あんよでリトミック　(1歳～2歳)	
					③11:20～(20分程度)	げんきリトミック　(2歳以上)	
5	土						
6	日	多目的室1	ラキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	15:00～16:30	ラキューを使って作ってみよう！ 今月のテーマはなぁに？	当日受付
7	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者　各回6組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
8	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者　各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
9	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなぁに？	当日受付
		スタジオ1	産婦骨盤ケア教室	産後2か月～産後1年未満(11か月)の産婦	10:00～11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防 等に効果的な運動方法について学べます♪	●事前受付：詳細は保健センターへ直接お問い合わせください
10	木	図書コーナー	親と子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪	不要
11	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的室2	親子リトミック体験会	未就学児と保護者　各回6組	①10:00～(15分程度)	おひざでリトミック(0歳～1歳)	当日受付
					②10:40～(20分程度)	あんよでリトミック　(1歳～2歳)	
					③11:20～(20分程度)	げんきリトミック　(2歳以上)	
12	土	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくろう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着6名	①10:30～　②15:30～	季節をテーマにした、わたし・ぼくの オリジナルカレンダーをつくりましょう♪	当日受付
13	日						
14	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者　各回6組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
15	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者　各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
16	水	休　館　日					
17	木	こどもの国 公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00～11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに 外遊び♪　持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)
18	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
19	土	~~軽体育室~~	~~ポンダンス~~	~~ちびっこクラス　年少～年長と保護者　20組~~ ~~ジュニアクラス　小学生　15組~~	中 止 ~~9:30～10:15~~ ~~10:30～11:15~~	~~ポンポンを使ってチアダンスを楽しみましょう♪~~ ~~持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装~~	~~当日受付~~
		多目的室1	ラキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	15:00～16:30	ラキューを使って作ってみよう！ 今月のテーマはなぁに？	当日受付
20	日	多目/屋上	天体観望会	全児童(未就学児は保護者同伴)　各回12組	18:30～	望遠鏡を実際に使っての観測です！ 対象：水星	当日受付
		多目的室1	大学生サロン	小・中学生	13:30～14:30	大学生といっしょに レクリエーションにレッツトライ！	当日受付
		多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回6名	①10:30～　②15:30～	季節のおりがみ作品を一緒に作りましょう♪	当日受付
21	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者　各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
22	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者　各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
		多目的室2	ピヨコッコぷち	未就学児と保護者　各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
23	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなぁに？	当日受付
		スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月～産後1年未満(11か月)の お母さんと赤ちゃん	10:00～11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの 形成に効果的な方法を学びましょう♪	●事前受付：詳細は保健センターへ直接お問い合わせください
24	木	図書コーナー	親と子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00～	親子で楽しむ読みきかせ 手あそびもあるよ♪	不要
25	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00～14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
		多目的室2	親子リトミック体験会	未就学児と保護者　各回6組	①10:00～(15分程度)	おひざでリトミック(0歳～1歳)	当日受付
					②10:40～(20分程度)	あんよでリトミック　(1歳～2歳)	
					③11:20～(20分程度)	げんきリトミック　(2歳以上)	
26	土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上　8名	13:00～14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦！ 講師の先生と対決もできます！	当日受付
		多目的室1	なかよしクラフト	小学生　12名	15:00～16:00	「🎃ハロウィングッズ🎃」を 楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付
27	日	多目的室1・2	ハロウィンお楽しみ会	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:00～　②14:00～	「🎃ハロウィンゲーム🎃」をクリアして お菓子をもらおう♪	当日受付
28	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者　各回12組	9:00～14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00～	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付
		多目的室2	おたんじょうび会	10月生まれの未就学児と保護者　各回5組	①10:00～　②11:00～	親子でお誕生日のお祝いをしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●10/15(火)まで当館受付
29	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者　各回12組	9:00～11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
		多目的室2	ピヨコッコぷち	未就学児と保護者　各回6組	①10:00～10:25 ②11:00～11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
30	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00～夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなぁに？	当日受付
		スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月～産後1年未満(11か月)の お母さんと赤ちゃん	10:00～11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの 形成に効果的な方法を学びましょう♪	●事前受付：詳細は保健センターへ直接お問い合わせください

＊　●は事前申し込みが必要です。

＊　講座、イベント開催日は、開催時間前後に準備・片付けを行うため、前後の時間も併せて通常利用はできません。イベント時間は参加者のみご利用できます。

＊　上記スケジュールは諸事情により変更となる可能性があります。あらかじめご了承お願いします。