



— すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように —

子育てのヒント～大谷翔平選手から学ぶ～

2024年のスポーツ界は、大谷翔平選手が中心でまわっていたように感じます。個人としてはメジャーリーグ史上初となる54本塁打・59盗塁という数字を達成し、チームとしてはワールドシリーズ優勝を果たしました。まさしく、日本が誇る最高峰の野球選手となりました。こどもの国だよりでは2024年2月号で「ご両親の子育て論」を掲載しましたが、今回は大谷選手本人が語っている「自分を生かし伸ばす」ことを中心に掲載してみます。



大谷選手から学ぶ① 小さい行動目標を確実にやり遂げる

大谷選手が高校生の時からマンダラシートというものを使って目標設定を可視化していたことは有名な話です。91マスの真ん中に最終的な「大きな目標」を描いて、それを達成するために必要な「小さい目標」を周りのマスに書いていくのです。じつは、この小さい目標を決めて達成することが重要なのです。心理学者のアルバート博士によると、7歳から10歳までの子ども40名を集め、2グループに分けて算数の問題集を解かせる実験を行ったところ、「期限内に終わらせよう(結果目標)」とだけ指示をしたグループの達成率は55%、「毎日必ず6ページずつやり続けよう(小さい行動目標)」と指示したグループの達成率は74%だったそうです。つまり、問題集をやり遂げるという結果目標を決めるだけでなく、**日々の小さい行動目標を決めて、1日単位でベストを尽くすことを繰り返すと、自己肯定感が高まる**そうです。大谷選手が「打率のように日々上下するものは興味がなく、ホームランや盗塁のように1つずつ積み上げて減ることがないものが自分にとってやりがいがある」と言っていることから、小さな成功の積み重ねが大切なことがわかります。



大谷選手から学ぶ② 失敗してもいいから自分で決めてやる

大谷選手は、普段から**失敗してもいいから自分で決めてやる**ことを心がけているそうです。コーチからの教をそのまま受け入れるのではなく、自分で考え納得して実行するのです。大谷選手の親も、すぐに正解を教えるのではなく、まずはヒントを教えて自分で考え解決させることが重要だと話しています。親鳥が卵を孵化させるとき、自らのくちばしで卵の殻を破って雛を外界に出さずと、まだ外界に出る準備ができていなかったその雛鳥は死んでしまうそうです。だから、親鳥は雛が自らのくちばしで卵の殻を破って出てくるまで我慢強く待つんです。人間も子どもが自ら考えて行動できるまで見守ることが大切です。



大谷選手から学ぶ③ 常にワクワクして前向きなことが幸せにつながる

私がワールドシリーズで「すごい!」と思ったのは、地区シリーズでパドレスに3連敗し、もう負けられないという状態となったとき、大谷選手が「シンプルにあと2勝するということだけを考える。後がないという感覚自体が、今の僕にはないので」と言い放ったことです。

大谷選手は「何かに成功すること」で幸福感を得ているのではなく、「自分が好きで得意なことに没頭できる喜び」で幸福感を得ているのです。「**充実感や幸福感を持ちながら楽しく努力を積み重ねれば、夢をかなえることができる**」というのが、彼の生き方なのです。だから、常にワクワクしていて前向きです。結果として、大谷選手の姿は周囲の人間にも好影響を与え、周りの人を巻き込んで幸せを味わうことができていると言えます。

大谷選手と同じ道を歩むことは難しいでしょうが、大谷選手と同じように充実感や幸福感を持ちながら夢に向かうことは誰でもできます。大谷選手の生き方をもとに、お子さんと一緒に、「子どもも親も幸せに生きるための日々の過ごし方」を模索してみませんか。(統括館長/子育て相談責任者 堀内 俊吾)

11月のこどもの国の思い出

笑顔いっぱい ともに遊ぼう ともに学ぼう 秋まつり

「こどもの国秋まつり 2024」が11月4日（月・振休）に開催され、多くの来賓の皆様にご臨席賜り、約3400名の来館者の皆様と共に充実した秋の1日を過ごすことができました。文化講演会では、日本女子体育大学子ども運動学科 学科長兼教授 森田陽子先生によるお話と親子運動で、軽体育室は大いに盛り上がりました。また、新たな取組として、高校生によるバンド演奏や秋のお芋ほりくじもたくさんの人でにぎわいました。



菅原文仁 市長



石川清明 市議会議員



市川悦夫 東町町会会長



竹下成子 社会福祉法人さきほ会理事長



来賓の皆様



文化講演会 森田陽子先生



お話の後、 参加者全員で親子運動を楽しみました



親子運動 皆さんいい表情ですね



森田先生へ花束贈呈



ちばちゃんのけん玉ショー&検定



高校生によるミュージック・ライブ



総括館長が来館者をお出迎え



秋の芋ほりくじ



学遊館の児童による秋の音楽会



受付は一日中大賑わい



ボールプールも大人気



ピッツェリアオオサキ



ゆうゆう&ハーモニー



ブーランジェリーアズマ



れんこん



カリッジュ戸田公園店



12月の予定



日曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法
1日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴可) 先着6名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなに?	当日受付
2月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付
3火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付
	多目的室2	ピヨッコぶら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう	当日受付
4水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに?	当日受付
	多目的ホール	わくわくパネルシアター	未就学児と保護者	①10:00~ ②11:00~	月毎のテーマによるパネルシアターを 親子でいっしょに楽しみましょう	当日受付
	スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	女性の身体の变化によるストレスや、身体的 負担等に効果的な運動方法について学べます	●事前受付:詳細は保健センター へ直接お問い合わせください
5木						
6金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付
	多目的室2	親子小ミックス体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひげで小ミックス(0歳~1歳) あんよで小ミックス(1歳~2歳) げんき小ミックス(2歳以上)	当日受付
7土 イルミネーション カウントダウンイベント (16:30点灯)						
8日						
9月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付
10火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付
	多目的室2	ピヨッコぶら	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう	当日受付
11水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに?	当日受付
	スタジオ1	産婦骨盤ケア教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防 等に効果的な運動方法について学べます	●事前受付:詳細は保健センター へ直接お問い合わせください
12木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ	不要
13金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付
	軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開!で楽しむ運動あそび 親子体験などのふれあいタイムもあります	当日受付
14土	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着6名	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたし・ぼくの オリジナルカレンダーをつくりましょう	当日受付
	軽体育室	ボンダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 20組 ジュニアクラス 小学生 15組	9:30~10:15 10:30~11:15	ボンポンを使ってチャダンスを楽しみましょう 持ち物:室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付
	多目的室2	産婦向け仕事復帰準備教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	仕事復帰に向けての心構えと準備についてご両親に向けて お話しします	●事前受付:詳細は保健センター へ直接お問い合わせください
15日	多目的室1・2	クリスマスお楽しみ会	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:30~ ②14:00~ ③15:00~	♪クリスマスのお楽しみ会と音楽を楽しみましょう	当日受付
16月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付
17火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付
18水	休館日					
19木	こどもの園 公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼけけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの園公園広場で、みんないっしょに 外遊び! 持ち物/着替え 飲み物	当日受付 (※雨天中止)
20金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付
	多目的室2	親子小ミックス体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひげで小ミックス(0歳~1歳) あんよで小ミックス(1歳~2歳) げんき小ミックス(2歳以上)	当日受付
21土	多目的室1	凧親子でつるお正月飾り	全児童(未就学児と小学生は保護者同伴) 12名	13:30~	自然の竹でミニ門松を作ろう!!	当日受付
22日	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児と保護者同伴) 各回6名	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品を一箱に作りましょう	当日受付
	多目的ホール	♪Christmas mini live♪	中・高生	16:30~	中・高生/バンドの登場です!四村 皆さん!ぜひ遊びに来てください!	不要
23月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付
	多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付
	多目的室2	おたんじょうび会	12月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いを楽しみましょう フォトコーナーで記念撮影もできます	●12/15(日)まで当館受付
24火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付
25水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなに?	当日受付
	スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)のお母さんと赤ちゃん	10:00~11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの 形成に効果的な方法を学びましょう	●事前受付:詳細は保健センター へ直接お問い合わせください
26木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ	不要
27金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付
	多目的室2	親子小ミックス体験会	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~(15分程度) ②10:40~(20分程度) ③11:20~(20分程度)	おひげで小ミックス(0歳~1歳) あんよで小ミックス(1歳~2歳) げんき小ミックス(2歳以上)	当日受付
28土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付
29日	多目的室1	なかよしクラブ	小学生 12名	15:00~16:00	「フェルトでお正月かざり」を 楽しいいっしょに作りましょう	当日受付
30月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付
31火	休館日					

講座紹介

戸田市親子健やか室とのコラボで、右の4つの講座を開設しています。

時間：10:00~11:30

会場：こどもの国スタジオ

対象：戸田市在住の産後2か月~1歳未満のお母さん

料金：無料

お申し込み・お問い合わせ

保健センター（☎048-446-6491）へ。（予約は、前月の1日より開始）



産後サポート教室

産後ヨガ教室

助産師によるヨガ

第1水曜日

産婦骨盤ケア教室

理学療法士による

骨盤ケア教室

第2水曜日

ベビーマッサージ教室

オイルを使用した
ベビーマッサージ

第4水曜日

仕事復帰準備教室

仕事復帰に向けた
準備講座

令和6年12月14日

令和7年1月25日

視察の方が来館されました

10月15日(火)、東京都の西部に位置する市の市議会議員と市職員が、こどもの国の視察に来館されました。「なぜ、こどもの国を選ばれたのですか?」とお尋ねすると、議員さんは「SNSで調査した結果、ここの施設がとても魅力的であり、本市の目指す児童センターの条件に合致していたからです」とお答えをいただきました。そして、館内を視察しながら「平日なのに、こんなに来館者の数が多いですね。屋内砂場や図書コーナー、軽体育室などがあり、しかもすべて無料なので、これなら市民も喜んで使ってくれるでしょう。何より、職員の方が明るいのがいいですね」とたくさんのお褒めの言葉を頂戴し、赤面してしまいました。

現在、全国のどこの自治体も子育て環境づくりに注力しています。そのような中、こどもの国の取組が全国に広がり、たくさんの親子が幸せな時間を過ごしていただけたら、この上ない幸せです。私共も、一層充実した施設になればと心に誓った1日でした。



図書コーナー 本の紹介

今回ご紹介するのは、「学校では教えてくれない大切なこと(シリーズ全48巻/旺文社)」です。小学生と保護者を対象とした実用書シリーズ。学校では教えてくれないが、将来にわたり役に立つ力をつけられるように各巻のテーマに沿って漫画で解説しています。大人が読んで「なるほど!」と思うものばかりで、楽しみながら様々な力を身に付けることができます。(小学中学年以上)



ご利用者の声

文化講演会で森田先生のお話を聞かせていただきました。子どもにとって運動がとても大切であることが改めてわかりました。子どもは今朝もテレビの前で一生懸命体を動かしていました。

親子相談室

子育てや勉強・友達関係などで悩んでいる皆さん、解決に向けて一緒に歩み出してみませんか?

まずは、メール(匿名可)でお気軽にご相談ください。秘密は守ります。 info@toda-kodomonokuni.jp

こどもの国を LINEのお友達に 登録してみませんか!

来館者から「LINEの情報が役立つ」というお話を聞いて、スタッフは喜んでます。毎週金曜日には、生活に役立つ情報、次週の講座やイベントの予定等を配信しています。また、重要なお知らせなどもタイムリーにお届けしています。ぜひ、下のQRコードからお友達登録をしてみませんか。



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: info@toda-kodomonokuni.jp

■開館時間/午前9時00分~午後9時00分

■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31~1/3)

■発行者/社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子