



— すべての子供たちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように —

子どもとスマホ(SNS)

いよいよ3月(弥生)。草木の新芽が萌え出す季節となりました。卒園・卒業など別れを惜しむお子さんもいれば、4月の入園・入学を前にワクワク・ドキドキしているお子さんもいることでしょう。そのようなお子様の気持ちを受け止め、素敵な次の第一歩へつなげられるといいですね。

2歳児の過半数がスマホに浸っている！

問題です。次の数字は何を表していると思いますか？ 0歳児15.7% / 1歳児33.1% / 2歳児58.8%
これは、こども家庭庁の「令和5年青少年のインターネット利用環境実態調査報告書」の中に示されたスマホの閲覧率です。2歳児の過半数がスマホを閲覧していることとなります。つまり、多くの子どもたちは言葉らしい言葉を発する前からスマホに浸っていると考えるのです。さらに、1歳児の閲覧時間は「1時間未満 48.5%」「1～2時間未満 29.5%」「2～4時間未満 17.9%」「4時間以上 4.1%」となっています。

スマホ育児が子どもを壊す・・・

石井光太著『ルポ・スマホ育児が子どもを壊す』(新潮社)によると、ある保育園では、昼食後のお昼寝の時間に、スマホのアプリを使って寝かしつけているそうです。園長は「最近、家庭での寝かしつけの際に、アプリを使う親がいるんです。私自身は、親や保育士と一緒に横になって背中をさすって寝かしつけをするのが一番だと思うのですが、一部の子はアプリに慣れてしまって、それをされるのを嫌がります。保育士が子守歌を歌うと、『先生、へた』と言ってスマホを欲しがります。』と嘆いています。また、「散歩の時に『この虫、きれいだね』『水遊びをしようか』と言っても、子どもはまったく関心を抱かず、やろうともしない子がいる」そうです。園の先生方が口をそろえたのは、「家でスマホばかりやっている子は、外遊びができなくなっています。というより、遊びに興味を示さない子が増えました」ということなのです。

東北大学東北メディカル・メガバンク機構の栗山進一教授らの論文にも同じような内容が書かれています。7097人の子どもを対象にした調査で、スマホを長く接していると、発達の遅れが現れるというのです。論文によれば、スマホ時間が4時間以上の子どもは、1時間未満の子どもと比較すると、2歳児の時点でコミュニケーション領域の発達に遅れが生じる割合が4.78倍、問題解決の領域で267倍とされています。また、精神科医の中には、スマホを長時間使用することによって、先天的な発達障害に似た症状が現れていると危惧する人もいます。

石井氏は、こう述べています。「もちろん、親御さんが悩んでアプリを使用しているのは分かる。ただ、子どもはたとえ1歳、2歳でも何か言いたいことがあるのだ。多少面倒であっても、手をかけてあげたり、子どもの望みを理解して叶えたりすることで、愛着関係が形成されて、心の成長が行われる。私はスマホが絶対にいけないとは思っていない。スマホにはスマホでしか得られないものがある。だが逆に言えば、外遊びには外遊びでしか得られない力がある。たとえば雑多な人間関係の中で身体運動を伴って得られるコミュニケーション力、運動能力、共感性、自己肯定感といったものだ。どちらか一方だけに偏ってしまえば、子どもの全人的な能力の育成に歪みが生じかねない。危惧しているのはその点なのである。」

こどもの健全な育成は、親の責任ですよ

WHO(世界保健機関)のガイドラインでは、1歳未満でのスマホの閲覧は推奨されていません。折しも、オーストラリア議会上院は去る11月、16歳未満のSNS利用を禁じる法案を賛成多数で可決しました。法案は下院を通過しており、近く連邦総督の裁可を受けて成立します。豪政府によると成立後、1年の猶予期間を経て施行されるそうです。

さて、皆さんのお子さんはいかがでしょう？ たかがスマホ、されどスマホです。スマホがお子さんの幸せを奪うことにならないようにしたいものですね。(統括館長・子育て相談責任者 堀内 俊吾)

2月のこどもの国の思い出

節分お楽しみ会



2月1日(土)、冷たい雨が降る日でしたが、たくさんのおもちゃたちが来館してくれ、鬼さんと楽しい時間を過ごしました。

青鬼さんと赤鬼さんは、

本当はやさしいのですが、二人でガオーと言うと、怖がって泣いてしまう子ども……。でも、最後は鬼さんからプレゼントをもらって、みんなが「ありがとうございます！」とニコニコ顔でした。



ハッピーバレンタイン!

14日(日)は、「ハッピーバレンタイン」として、来館してくれた子どもたちに感謝の気持ちをこめて、ささやかなプレゼントをお渡ししました。

子どもたちはプレゼントを受け取ると、満面のニコニコ顔で「ありがとうございます！」と元気に挨拶をしてくれました。あるお母さんは「親はもらえないんですね」と言って、まわりのお母さんの笑いを誘っている場面もありました。また、「これ、パパにも少しあげよう」と大切にポケットにしまう子どももいました。お父さんがうらやましいですね。



戸田中央メテックス埼玉

2月9日(日)、女子プロ・ソフトボールの戸田中央メテックス埼玉の皆さんと、キャラクターのカブリーが来館され、30組の親子が鬼ごっこ、ストラックアウト、ティーボールゲームで楽しみました。チームは1976年に戸田中央総合病院に創部され、2024年全日本総合選手権では32チーム中、総合優勝を果たしました。参加してくれた市内の親子は「選手の皆さんは優しくて、とても楽しかった。カブリー君とも写真を撮って、子どもは大喜び。今年はずいぶん、球場に応援に行きたい」と話していました。



昨年、東町町会長(こどもの国運営委員会委員長)の市川悦夫様に寄贈していただいたお雛様を、今年も飾らせていただきました。たくさんのおもちゃたちが「きれいだねー」と眺めていました。



令和6年度第2回運営委員会開催される

地域の代表者や講座担当者、そして行政職にある方等を委員とした「運営委員会(委員長:市川悦夫様 東町町会長)」を、去る2月14日(金)に「こどもの国」で開催いたしました。こどもの国からは事業報告、成果と課題等を報告し、各委員から積極的かつ前向きなご意見・ご提言等を頂戴しました。

こどもの国は、地域の代表である委員の皆様の声を具体策として反映し、来年度も一層充実した活動ができるよう充実・改善に努めてまいります。




【委員の声】

- (O委員) 新たな講座やSNSの活用など、様々な取組を実践されている。本校も、今後も協力していきたい。
- (Y委員) 皆の笑顔のために取り組まれていることが素晴らしい。センターと学校の連携を大切にしていきたい。
- (A委員) いろいろなところで大人が見守っていることが大切だと思う。赤ちゃんの講座が増えたことがよい。
- (T委員) 利用者が増えてよかった。様々な子どもたちの状況を想定しながら接していくことが大切だと思う。
- (I委員) 新たな赤ちゃんとママの講座を提案し、大きな成果を上げることができていてありがたい。
- (U委員) イベント等に、たくさんのおもちゃと保護者が楽しそうにしっかりと参加していて素晴らしいと思う。
- (I委員) 心が不安定なおもちゃが癒される場になってほしい。地域の中心的な場所として発展して欲しい。



3月の予定



日曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法
1 土	多目的室1・2	ひな祭りお楽しみ会	全児童(未就学児は保護者同伴)	①10:30~ ②14:00~	ひなまつり輪投げチャレンジゲームに挑戦しよう! フォトコーナーで記念撮影もできます♪	当日受付
2 日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付
3 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
4 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
5 水	多目的室2	ピヨッコぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
6 木	スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的 負担等に効果的な運動方法について学べます♪	●事前受付:詳細は保健センター へ直接お問い合わせください
7 金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
8 土	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回先着6名	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたし・ぼくの オリジナルカレンダーをつくらう♪	当日受付
	軽体育室	ポンドダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 20組 ジュニアクラス 小学生 15組	9:30~10:15 10:30~11:15	ポンドを使ってチアダンスを楽しみましょう♪ 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付
	スタジオ1・2	マリンバ体験会	小学生1~3年生、未就学児年長と保護者	①11:00~(20分程度) ②11:30~(20分程度)	リミック講師すずきあゆみ先生による マリンバ体験講座です♪	当日受付
			小学4年生~中学生 10名	③14:00~		
9 日	多目的ホール	春のコンサート	全児童	10:30~11:30(10:15開場)	リミック講師あゆみ先生出演のコンサートです! 当日限りのスペシャルセットリストです♪	当日受付
10 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
11 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
12 水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付
	スタジオ1	産後骨盤ケア教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防 等に効果的な運動方法について学べます♪	●事前受付:詳細は保健センター へ直接お問い合わせください
	多目的ホール	グランドピアノを弾いてみよう	①13:00~15:00 ②18:00~20:00	未就学児年中(4歳児)~小学生 小学生~高校生	グランドピアノを受付順にご利用することができます 未就学児~小学生は保護者同伴です	●事前受付
13 木	図書コーナー	親子と楽しむ絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
14 金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
15 土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着6名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付
16 日	多目的室1	科学工作	全児童(未就学児は保護者同伴) 先着8名	15:00~15:40	「ピュンピュン」音をだすコマをつくらう!	当日受付
17 月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
	多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付
	多目的室2	おたんじょうび会	3月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いをしましょう♪ フォトコーナーで記念撮影もできます	●3/15(土)まで当館受付
18 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
	多目的室2	ピヨッコぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう♪	当日受付
19 水	休館日					
20 木	こどもの国 公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	今日は「春休みスペシャル会」です♪ 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)
21 金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
	軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開!で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります♪	当日受付
22 土	多目的室1	なかよしクラブ	小学生 12名	15:00~16:00	「僕のフォトフレーム会」を 楽しくいっしょに作りましょう♪	当日受付
	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付
23 日	多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回6名	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品を一緒に作りましょう♪	当日受付
24 月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~15:00(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付
	 合同避難訓練 14:30~ 					
25 火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足ごぎ道具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう♪	当日受付
26 水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう♪ 今日のおりがみはなあに?	当日受付
	スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)のお母さんと赤ちゃん	10:00~11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの 形成に効果的な方法を学びましょう♪	●事前受付:詳細は保健センター へ直接お問い合わせください
27 木	図書コーナー	親子と楽しむ絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みかせ 手あそびもあるよ♪	不要
28 金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります♪	当日受付
29 土						
30 日	多目的室1	キラキラチャームをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回10名	①10:30~ ②15:00~	ビーズでつくるストラップを楽しく作りましょう♪	当日受付
	多目的室2	大学生サロン	小・中学生	13:30~14:30	大学生といっしょに レクリエーションにレッツトライ!	当日受付
31 月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう♪	当日受付

講座紹介

親と子の楽しい絵本の会

月2回、図書コーナーで開催します。毎回ほぼ満席となる程、人気がある講座です。最初はお母さんやお父さんと一緒に手遊びから始まり、その後読み聞かせへと進んでいきます。子どもたちは、みんな目を丸くしてお話を聞き入っています。とてもあたたかい時間が流れていきます。



施設紹介

スタジオ2

スタジオ2は、演奏用のスタジオです。44.93㎡で定員は8名です。ドラムやアンプ、ピアノ等の貸出しも行っています(有料)。施設利用料(1時間 市内100円)で事前予約が必要です。詳細は、電話等でお問い合わせください。



イルミネーションが無事終了

2月のある日の夕方6時過ぎ、親子が森のゾーンで写真を撮っていました。職員が歩いていくと、3歳くらいのお子さんから「雪だるまさん、おうちに帰っちゃうの？」と話しかけられました。どうやら、お母さんからイルミネーションが終わることを伝えられたようなのです。職員は思わず「うん、暖かくなると融けちゃうから、雪だるまさんは寒いところにあるお家に帰るんだよ」と答えました。また、別の日にはサラリーマン風のお父さんから「もう、終わっちゃうんだね。残念だなあ」と言われた職員もいたようです。

地域の皆様の安全・安心と、寒い冬の夜に少しでも気持ちを温めていただくという思いで12月から輝いていたイルミも2月14日で無事終了することができました。上記のようなお話を聞くと「来年は、もっと喜んでもらえるようにしよう！」なんてニコニコしながら考えてしまいます。



気の早い話ですが、今年は12月6日(第1土曜日)に点灯式を行う予定です。また、多くの皆様と一緒にカウントダウンできることを楽しみにしています。

図書コーナー 本の紹介

今回は、保護者向け月刊誌「NHKテキストきょうの料理」です。1957年の放送開始から65年以上にわたり、日本の家庭の食卓に寄り添ってきたNHK「きょうの料理」。「おいしく、健康的でみんなに喜ばれる料理を、家庭に届けたい」という料理講師のみなさんの情熱が込められています。ネットとは違った本による料理づくりをお楽しみください。



ご利用者の声

小6の娘は「中学生になったら、こどもの国に来る時間があるかなあ…」と言っています。勉強や部活で忙しくなるでしょうが、土日は家族で卓球をやりに来ようと話しています。

こども お悩み相談

子育てや勉強・友達関係などで悩んでいる皆さん、解決に向けて一緒に歩み出してみませんか？

まずは、メール(匿名可)でお気軽にご相談ください。秘密は守ります。 info@toda-kodomonokuni.jp

こどもの国をLINEのお友達に登録してみませんか!



毎週金曜日には生活に役立つ情報や次週の講座&イベントの予定を、毎月1日には「こどもの国たより」を配信しています。また、大切なお知らせもタイムリーにお届けしています。



Instagramもフォローしてね!

写真や動画でこどもの国の魅力を発信しています。皆さんのフォローをお待ちしています。検索は次のとおりです。



TODA_KODOMONOKUNI

TODA_KODOMONOKUNI



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: info@toda-kodomonokuni.jp

■開館時間/午前9時00分~午後9時00分

■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31~1/3)

■発行者/社会福祉法人 さきたま会 理事長 竹下 成子