



—子どもたちの楽しい思い出の真ん中に 戸田市立児童センター こどもの国 がありますように—

## さくらの花も咲き新年度のスタートです

春の日差しが感じられる季節になってきました。いよいよ 2025 年度（令和7年度）のスタートです。お子様が新たに保育園や幼稚園、小学校に入園・入学したり、進級する御家庭も多いことでしょう。今までとは違った生活の流れに、お子様はもちろん、御家族の皆様も大きな期待とちょっぴりの不安を抱いていらっしゃるのではないかと拝察いたします。そこで、今回はこの時期に大切なことについて一緒に考えていきたいと思います。

### 新しい朝のスタイルを確立しましょう

子どもは、入園・入学や進級することに楽しみな反面、どんな子でも少なからず不安を抱いているものです。中には、突然「行きたくない」とぐずる子も少なくありません。子どもの不安を払拭するためには、朝のスタイルを確立することが効果的です。1週間前から登園・登校する時刻に合わせて起床し朝食を摂るようにしましょう。園服やカバン・ランドセルなどを身に付けるところまで実践し「わー、すてき!」とほめてあげましょう。これを1週間続けることによって、多くの不安を取り除けるはずですよ。また「これができないと、園に行けないよ」などの否定的な言葉かけは避けて、「園に行くと、お友だちがたくさんできて、毎日いっぱい遊べるよ」などと子どもがワクワクする言葉をかけてください。



### 子どもの話を聞く時間を設けましょう

園や学校が始まり、帰宅すると、子どもは園や学校での出来事を話したくて仕方ないものです。でも、「今、忙しいから後でね」と言うと、子どもは話す意欲を失い、学年が上がるにつれてだんだんと園や学校のことを話さなくなります。夕飯時など、必ず親から「今日もニコニコで帰って来たね。楽しいことがあったんだね。お母さんに聞かせて」と語りかければ、子どもは目を輝かせていろいろと話をしてくれるでしょう。「よかったねえ」「すごいねえ」などの大きなリアクションも忘れずに。話すことが苦手な子どももいますから、その場合は催促し過ぎないように気を付けて、「一つだけ聞かせて」と無理のない範囲で話をする雰囲気をつくるようにしましょう。



### その子だけの良さや成長を見つけてほめましょう

私が学校で勤務していた頃、三者面談時に「お子さんの良いところを3つお聞かせください」とお願いすると、「えーっと、ご飯をいっぱい食べることと…。1つしか思いつかないなあ」なんていう保護者がいらっしゃいました。横で聞いている子どもは寂しそうです。子どもの良いところが言えないのは、日ごろから「良さや成長を発見しよう」と子どもを見ていないことが原因です。子どもの良さや成長は、意識しなければ見えないものです。（これは夫婦や職場も同じです。出会った頃は相手の良さがいっぱい見えていたのに、だんだんと相手の素晴らしい点に目がいかなくなるってないですか？）そこで、常にお子さんの良いところを10個以上言えるようにしておくようにしましょう。最初は「10個なんて無理ですよ」という保護者も、意識してお子さんを見るようになると、自然と次から次へと良いところと言えるようになります。それと同時に、お子さんを見る目や言葉かけも自然と今まで以上にあたたかくなっているはずですよ。

（統括館長／子育て相談責任者 堀内 俊吾）

## 2・3月のこどもの国の思い出

### ポケカ大会

2月11日火・祝に、総合的な学習の一環として戸田東中学校2年生が企画・運営する「ポケカ大会」が多目的室で開催されました。当日、16人の中学生が参加し、トーナメント形式で対戦し、大いに盛り上がりました。東中生の企画力と実行力の高さが光っていました。



### 来館者と一緒に 避難訓練

本年度3回目の避難訓練を、3月24日(月)に実施し、来館者を含め、さくら草保育園・学童の児童など150名の皆様に参加していただきました。また、職員による水消火器訓練も行いました。戸田消防署東部分署の方からは「皆さんが真剣に整然と避難されていて、とても素晴らしいかったですね」と講評をいただきました。



### ひな祭り お楽しみ会

3月1日(土)に、お楽しみ会を実施しました。雛人に見立てたペットボトルへ輪投げをしたり、フォトコ

ーナーで記念写真を撮ったりしました。意外と小さい子の方が上手で、最初にもう5つの輪のうち、3つ成功させた子もいて、まわりにいた人たちから拍手が起きました。「おひなさまが、かわいかった」という声もあり、職員も喜んでいました。



### グランドピアノを弾いてみよう

3月から新たに始まった講座です。一人15~30分間、自由に弾くことができます。1回目の3月12日には、2組の末就学児親子と3組の小・中学生がピアノを楽しみました。あるお母さんは「家にはアップライトピアノはあるのですが、このようにグランドピアノが弾けて、子どもは大喜びです。」と話してくれました。



### LaQであそぼう

月2回開催する講座「LaQであそぼう！」で作製した子どもたちの作品が受付奥の管理室に飾ってあります。毎回、驚くほどの素晴らしい作品が出来上がり、職員も感心しています。受付を済ませた子からは「あれ、ぼくの作品だよ」「あれ、上手だね」など、次に向けた意欲につながっているようです。



### 春のコンサート

リトミック講師「あゆみ先生」と仲間による打楽器コンサートを3月9日(日)に開催しました。当日は、打

楽器とハープ2台による素敵な演奏が繰り広げられました。また、会場にいた子どもたちが飛び入り参加する場面もあり、満員の多目的ホールは大いに盛り上がりました。  
(出演者：あゆみ先生、池山由香、鈴木貴子さん)





# 4月の予定



日曜日	曜日	場所	講座・イベント名	対象	時間	内容・その他/持ち物	申し込み方法	
1	火	館内	ご入学・ご進級おめでとう	全児童	9:00~18:30	ささやかなご入学・ご進級のお祝い書を贈らせていただきます(なくなり次第終了です)	当日受付	
		軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 ※各回6組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
2	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなあに?	当日受付	
3	木	多目的ホール	わくわく歌ひろば	未就学児と保護者	①9:30~ ②10:00~	グランドピアノ/階梯ピアノの生演奏と一緒に季節の童謡を歌いましょう	当日受付	
4	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
5	土	軽体育室	ポンドダンス	ちびっこクラス 年少~年長と保護者 20組 ジュニアクラス 小学生 15組	9:30~10:15 10:30~11:15	ポンドダンスを使ってチャダンスを楽しみましょう 持ち物/室内履き・飲み物・動きやすい服装	当日受付	
		多目的室1	おりがみタイム	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回6名	①10:30~ ②15:30~	季節のおりがみ作品と一緒に作りましょう	当日受付	
		多目/屋上	天体観望会	全児童(未就学児は保護者同伴) 各回12組	19:30~	望遠鏡を実際に使っての観測です 対象:月、火星、木星、オリオン大星雲~春の星座	当日受付	
6	日	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付	
7	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
8	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
9	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなあに?	当日受付	
		スタジオ1	産婦骨盤ケア教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	産婦における運動や腰痛に対する知識と腰痛予防等に効果的な運動方法について学べます	●事前受付:子育てアプリ「だミイ」からお申込みください	
		多目的ホール	グランドピアノを弾いてみよう	①13:00~15:00 ②18:00~20:00	未就学児年中(4歳児)~小学生 小学生~高校生	グランドピアノ/階梯ピアノを受付順にご利用することができます 未就学児~小学生は保護者同伴です	●事前受付	
10	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	未就学児と保護者	11:00~	親子で楽しむ読みきかせ口 手あそびもあるよ	不要	
		こどもの国公園広場	戸田遊び場・遊ぼう会 ちびっこぼうけんひろば	未就学児と保護者	10:00~11:30	こどもの国公園広場で、みんないっしょに外遊び! 持ち物/着替え・飲み物	当日受付 (※雨天中止)	
11	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
		軽体育室	体操の先生とあそぼう	未就学児と保護者 24組	9:30~10:30	パワー全開! で楽しむ運動あそび 親子体操などのふれあいタイムもあります	当日受付	
12	土	多目的室1	オリジナルカレンダーをつくらう	全児童(未就学児は保護者同伴) ※各回先着6名	①10:30~ ②15:30~	季節をテーマにした、わたくしほくのオリジナルカレンダーをつくりましょう	当日受付	
13	日							
14	月	軽体育室	ボールであそぼう (バスケットゴールの日)	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
15	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
16	水	<b>休館日</b>						
17	木							
18	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
19	土	多目的室1	ラクキューであそぼう	小学生(未就学児年長は保護者同伴で可) 先着5名	15:00~16:30	ラクキューを使って作ってみよう! 今月のテーマはなあに?	当日受付	
20	日	多目的室1	なかよしクラブ	小学生 12名	15:00~16:00	「春のかざり書」を 楽しもう!	当日受付	
		多目的室2	大学生サロン	小・中学生	13:30~14:30	大学生いっしょに レクリエーションにレッツトライ!	当日受付	
21	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
22	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回12組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
		多目的室2	ピヨッコぶち	未就学児と保護者 各回6組	①10:00~10:25 ②11:00~11:25	制作・歌・手遊びなど 親子でいっしょに楽しみましょう	当日受付	
23	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなあに?	当日受付	
		スタジオ1	ベビーマッサージ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)のお母さんと赤ちゃん	10:00~11:30	ベビーマッサージの知識とアタッチメントの形成に効果的な方法を学びましょう	●事前受付:子育てアプリ「だミイ」からお申込みください	
24	木	図書コーナー	親子の楽しい絵本の会	全児童(未就学児は保護者同伴) 12名	11:00~	親子で楽しむ読みきかせ口 手あそびもあるよ	不要	
25	金	多目的ホール	よくみてかんがえて	未就学児と保護者	9:00~14:30	手先を使った知育あそびになります	当日受付	
26	土	多目的室1	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	小学生以上 8名	13:00~14:20	囲碁・将棋・ゲーム遊びに挑戦! 講師の先生と対決もできます!	当日受付	
27	日							
28	月	軽体育室	ボールであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~14:30(20分交替制)	キャラクターボールなどで 思いきり体をつかってあそびましょう	当日受付	
		多目的ホール	すくすくサポート	未就学児と保護者	10:00~	お子さんの身長、体重の計測と 子育て相談がお気軽にできます	当日受付	
		多目的室2	おたんじょうび会	4月生まれの未就学児と保護者 各回5組	①10:00~ ②11:00~	親子でお誕生日のお祝いしましょう フォトコーナーで記念撮影もできます	●4/15(火)まで当館受付	
29	火	軽体育室	のりものであそぼう	未就学児と保護者 各回6組	9:00~11:20(20分交替制)	足こぎ遊具を使い体を動かして 思いきりあそびましょう	当日受付	
30	水	館内	おりがみであそぼう	全児童	9:00~夕焼けチャイム	おりがみであそぼう 今日のおりがみはなあに?	当日受付	
		スタジオ1	産後ヨガ教室	産後2か月~産後1年未満(11か月)の産婦	10:00~11:30	女性の身体の変化によるストレスや、身体的負担等に効果的な運動方法について学べます	●事前受付:子育てアプリ「だミイ」からお申込みください	

講座紹介

大学生サロン

月1回程度、こどもの国のお手伝いをしてくれる大学生によって開催されます。内容は、小・中学生の異学年でグループを作ってクイズを解いたり、日ごろの学習の支援や長期休業中の課題の応援を行ったりします。「先生が、優しく楽しい」と評判です。大学の授業がありますので、開催は不定期になりますが、イベントカレンダーを見て、ぜひ参加してくださいね。



施設紹介

多目的室1

昼間は講座のお部屋として使用する時もありますが、夕方から夜間にかけては、中学生は19:00まで、高校生は21:00まで「自主学习室」として開放しています。利用者からは「家では集中できない」「他校の人もいて刺激になる」などの声が聞かれます。利用希望者は、当日受付で申し出てください。(無料)



子どもの成長を感じた戸田中学校卒業証書授与式

去る3月14日、戸田中学校の学校運営協議会委員として、卒業式に参列させていただきました。大きな声で返事をして校長先生から堂々と証書を受け取る姿、皆の涙を誘った答辞、そして心をこめて響かせた合唱「旅立ちの日」など、保護者とともに私たち参列者も感動の渦に引き込まれる素晴らしい式となりました。

1時間の式でしたが、日ごろ、こどもの国に来館するときの表情とは違い、人間として立派に成長した子どもたちの姿を見ることができ、私たちこどもの国職員も少しでも子どもたちに関わることができたことに喜びと幸せを感じました。

中学校を卒業すると、こどもの国に来館する子どもたちはグッと少なくなります。この子どもたちが引き続き地域を大切に思い、多くの人に支えられながら幸せな人生を歩んでくれることを、私たちこどもの国職員も祈っています。



図書コーナー 本の紹介

今回ご紹介するのは、「指先から知能ははぐくむおりがみ (浴口国男著 全6巻/偕成社)」です。幼児や小学生向き。順番を追って折っていけば必ず作れるように、丁寧な作図がついています。自分の好きなものをやさしい手順に折っていくうちに、自然に上達します。お子さんと一緒に折って、部屋にそっと飾っておくと、とても素敵です。お子さんも喜びと楽しみですよ。



ご利用者の声

いつも孫がお世話になっているというこどもの国へ初めてきました。私の住んでいる県には無料の遊び場は子ども服店の一角にあるくらいなので、規模の大きさに驚きました。ありがとうございます。

親子相談室

子育てや勉強・友達関係などで悩んでいる皆さん、解決に向けて一緒に歩み出してみませんか？

まずは、メール(匿名可)でお気軽にご相談ください。秘密は守ります。 [info@toda-kodomonokuni.jp](mailto:info@toda-kodomonokuni.jp)

こどもの国をLINEのお友達に登録してみませんか!



毎週金曜日には生活に役立つ情報や次週の講座&イベントの予定を、毎月1日には「こどもの国たより」を配信しています。また、大切なお知らせもタイムリーにお届けしています。



Instagramもフォローしてね!

写真や動画でこどもの国の魅力を発信しています。皆さんのフォローをお待ちしています。検索は次のとおりです。



TODA\_KODOMONOKUNI

TODA\_KODOMONOKUNI



〒335-0023 埼玉県戸田市本町1-17-7

TEL: 048-443-2387 E-mail: [info@toda-kodomonokuni.jp](mailto:info@toda-kodomonokuni.jp)

■開館時間/午前9時00分~午後9時00分

■休館日/第3水曜日(祝日の場合は開館) 年末年始(12/31~1/3)

■発行者/社会福祉法人さきたま会 理事長 竹下 成子